

CYCLE 2 et 3	DOMAINE	EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE
COMPETENCE SPECIFIQUE	Concevoir et réaliser des actions à visée expressive, artistique, esthétique	
ACTIVITE SUPPORT	Danse traditionnelle : la sardane	
<b>Situation d'entrée dans l'activité : le « Canvi méthode CERET »</b>		
OBJECTIFS	Réussir à faire le pas long en ronde	
COMPETENCES VISEES	Réussir le « canvi » tout en faisant le rythme vertical aux trois premiers temps.	
DISPOSITIF	<p><b>Lieu :</b> salle EPS, gymnase, salle pas trop grande, préau....</p> <p><b>Matériel :</b> lecteur CD et CD de sardanes</p> <p><b>Organisation de la classe :</b> En lignes reprendre les exercices du « Tiroir » afin de bien mémoriser le rythme. Puis sur le pam pam au lieu du Recule recule faire <b>recule croise.(canvi)</b></p> <p><b>Pim pim pose, pim pim croise, pim pim pose, recule croise, pim pim pose, pim pim croise, .....</b></p> <p style="text-align: center;"><b>D D G G G D D D G D G G G D D D G</b></p>	
BUT	Réussir à enchaîner plusieurs pas longs.	
CONSIGNES REGLES		
CRITERES DE REUSSITE		
VARIABLES	<p>En ronde se déplacer latéralement, d'abord vers la gauche, en faisant( pim pim pose,pim pim croise)3 ou 4 fois (cela permet aux enfants de se rattraper) pim pim pose, pim pim croise, pim pim pose, <b>canvi</b> Recule croise</p> <p>La même chose vers la droite. Diminuer progressivement le nombre de pim pim pose, pim croise pour arriver au pas long.</p>	